**Уважаемые родители!**

Незаконное потребление наркотиков оказывает пагубное воздействие на людей и общество, в котором они живут, влияет на учебу, работу, ведет к осложнению и даже разрыву личных отношений, особенно в семье. Зависимые лица могут столкнуться с весьма серьезными физическими, психологическими, эмоциональными и финансовыми проблемами.

Наркомания, как и алкоголизм, имеет коллективный характер, передаваясь, подобно эпидемии, от человека к человеку. Наркопотребитель за свою недолгую жизнь наркомана (до 10 лет) приобщает к наркотикам от 10 до 25 человек.

Сегодня дети подвергаются опасности приобщиться к употреблению наркотиков с очень раннего возраста. Психотропные вещества доступны практически повсюду: в школе, во дворе, на улице, в местах досуга, на дискотеках. Наркотики употребляют независимо от пола. По результатам статистического исследования, проводимого сотрудниками областной клинической наркологической больницы (ЯОКНБ), к 16 годам 89% школьников знают вкус алкоголя, а 5 % хотя бы однократно пробовали наркотическое вещество. Первые пробы наркотика обычно происходят в 13-16 лет. ***Даже однократное употребление может привести к зависимости от наркотиков!***

Научные исследования показали, что постоянное доверительное общение родителей с детьми является наиболее эффективным способом профилактики злоупотребления наркотиками. Никогда не бывает слишком рано или слишком поздно для того, чтобы поговорить со своим ребенком о риске, связанном с употреблением наркотиков.

**Родители, знайте, что беспокоит Ваших детей, не оставляйте их без вниманий!**

**Если Вы заметили у Вашего сына или дочери изменения в привычном поведении**:

• снижается успеваемость, увеличивается количество прогулов, отмечается плохое поведение;

• пропадает интерес к обычным развлечениям, привычному для них времяпровождению, спорту, любимым занятиям;

• ребенок периодически очень много ест или совсем теряет аппетит, много спит или перестает спать; « меняет круг друзей или начинает общаться с ребятами и взрослыми, о которых известно, что они употребляют наркотики; устает, переутомляется, уходит в себя, возникает нервозность, агрессивность, невнимательность, появляются перепады настроения;

• стремится все закрыть на ключ: комнату, ящики письменного стола, шкатулки и т.п.;

• постоянно «теряет» личные вещи (при этом из дома тоже могут пропадать вещи); появляется повышенный и необычный интерес к медицинской литературе, фармакологии и домашней аптечке;

• на теле появляются следы то инъекций, высыпания и расчесы.

**Если Вы обнаружили в своем доме:**

• бумажки для самостоятельного скручивания сигарет или пачки сигарет, папиросы, трубки и пинцеты, фильтры и проволочки для чистки трубки - все это применяется при употреблении марихуаны;

• зеркальце или стеклышко, маленькие бутылочки из-под лекарств, которые используются при употреблении кокаина;

• носки и тряпочки, пахнущие толуолом; жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитрокраски, пустые баллончики из-под лака для волос; бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами, которые остаются после употребления летучих ингалянтов;

• шприцы, закопченные ложки, фольга, старые пластиковые карточки, куски ваты, необходимые для внутривенного употребления героина или анаболических стероидов (лекарственные вещества, стимулирующие синтез белка и вводимые в организм для увеличения массы мышц и общей массы тела), **то это значит, что у Вашего ребенка появились серьезные проблемы!**

**Что делать, если это случилось?**

• Не впадайте в панику.

• Постарайтесь тактично поговорить с ребенком. «Не пугайте, не угрожайте, не наказывайте».

• Узнайте, как Ваш ребенок относится к проблеме.

• Постарайтесь выяснить, какую помощь Вы можете ему оказать.

• Главное - уделяйте больше времени и внимания ребенку, старайтесь больше слушать его, проявив поддержку и заботу.

• При подозрении на употребление наркотиков принимайте срочные меры.

**Не медлите и обращайтесь за помощью к специалистам;**

В этих учреждениях Вашему ребенку окажут квалифицированную, анонимную помощь

|  |  |
| --- | --- |
| Реабилитационное отделение государственного автономного учреждения здравоохранения «Республиканский наркологический диспансер» Министерства здравоохранения Республики Бурятия | Респ. Бурятия, г.Улан-Удэ, 670033, ул.Краснофлотская, 44 тел.: (3012) 42-70-56 Главный врач: Михеев Андрей Семенович; Заведующий реабилитационным отделением: Алсаев Андрей Лазаревич |
| Филиал Межрегиональной благотворительной общественной организации «Выбери жизнь» в г. Улан-Удэ. | Респ. Бурятия, г.Улан-Удэ, ул. Гурульбинская, 22-3, руководитель Ягнюков Олег Григорьевич, тел.: 89243520000 |
| Религиозная организация «Сретенский женский монастырь» Улан-Удэнской и Бурятской Епархии РПЦ | 671285, Республика Бурятия, Прибайкаль-ский район, с. Батури-но. Настоятельница -Толмачева Лариса Алексеевна тел.:89243534994 |
| Душепопечительский Православный центр от религиозной организации Православный Приход храма в честь иконы Божией Матери "Владимирская" Улан-Удэнской и Бурятской Епархии РПЦ | Респ. Бурятия, Иволгинский район, с. Сотниково Руководитель – Чащин Владимир Николаевич тел.:89503978259 |