
	ГАПОУ РБ «ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»	ОД-22-2026
	ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКОГО САДА «ЛУЧИКИ»	Стр. 1 из 9

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
ДЕТСКОГО САДА «ЛУЧИКИ»**


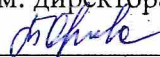
**Селенгинск
2026**

	ГАПОУ РБ «ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»	ОД-22-2026
	ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКОГО САДА «ЛУЧИКИ»	Стр. 2 из 9


Приказ № 145
от «12» марта 2026 года


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАПОУ РБ
 «Политехнический техникум»
О.В. Якимов
 «12» марта 2026 года

СОГЛАСОВАНО:

Главный бухгалтер
 Федорова Е.С.
 Зам. директора по УР
 Орлова Т.В.

ПРИНЯТ И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ: с «12» марта 2026 года

	ГАПОУ РБ «ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»	ОД-22-2026
	ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКОГО САДА «ЛУЧИКИ»	Стр. 3 из 9

1. НАЗНАЧЕНИЕ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ


Настоящее Положение регламентирует организацию режима занятий в группах детского сада «Лучики» (далее - детский сад).

Положение обязательно к применению в образовательном процессе детского сада «Лучики» и во всех структурных подразделениях, связанных с ним.

2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30.07.2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Минобрнауки РФ от 17.10.2013 №1155)
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (Приказ Минпросвещения России № 1028 от 25.11.2022 г.);
- СанПиН 1.2.3685-21 - Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный № 62296);
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 - СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32

	ГАПОУ РБ «ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»	ОД-22-2026
	ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКОГО САДА «ЛУЧИКИ»	Стр. 4 из 9

(зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 11 ноября 2020 г., регистрационный № 60833);

- СП 2.4.3648-20 - Санитарно-эпидемиологические требования - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный № 61573);

- Уставом Техникума.

3. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ

3.1. Основная цель:

- создание условий для сохранения физического и психофизического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

3.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в детском саду «Лучики»;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;


- построение индивидуального режима каждого дня воспитанника в период адаптации к детскому саду «Лучики».

4. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДЕТСКОГО САДА «ЛУЧИКИ»

4.1. Детский сад «Лучики» работает по 5-ти дневной рабочей неделе. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часовой режим), выходные – суббота, воскресенье.

4.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой детского сада «Лучики».

4.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием занятий.

	ГАПОУ РБ «ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»	ОД-22-2026
	ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКОГО САДА «ЛУЧИКИ»	Стр. 5 из 9

5. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

5.1. Образовательный процесс в детском саду «Лучики» осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования, режимом дня и расписанием занятий.

5.2. Объём образовательной нагрузки на одного ребёнка составляет:

- 2-3 лет – 10 ч. в неделю (1 час = 10 минутам)
- 3-4 года – 11 ч. в неделю (1 час = 15 минутам)
- 4-5 лет – 12 ч. в неделю (1 час = 20 минутам)
- 5-6 лет – 15 ч. в неделю (1 час = 25-30 минут)
- 6-7 лет – 17 ч. в неделю (1 час = 25-30 минут)

Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

5.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:


- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

5.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей 3-4 лет не превышает 30 минут;
- для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно.

5.5. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

5.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

	ГАПОУ РБ «ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»	ОД-22-2026
	ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКОГО САДА «ЛУЧИКИ»	Стр. 6 из 9

5.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

5.8. Занятия повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами. Коррекционные занятия проводятся специалистами в отдельном кабинете и в группах. В теплый период времени допускается проведение занятий на прогулочных участках детского сада.

5.9. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

5.10. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

5.11. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

5.12. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

6. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ


6.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

6.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5- 6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.).

7. РЕЖИМ ПИТАНИЯ

7.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В детском саду организуется пятиразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин).

	ГАПОУ РБ «ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»	ОД-22-2026
	ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКОГО САДА «ЛУЧИКИ»	Стр. 7 из 9

7.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в детском саду.

7.3. Питьевой режим организуется во всех группах.

8. ПРОГУЛКИ

8.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий при температуре воздуха ниже 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

8.2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение детского сада. В летнее время продолжительность прогулки может увеличиваться до 6 часов.

9. ДНЕВНОЙ СОН


9.1. Общая продолжительность суточного сна воспитанников дошкольного возраста 12-12,5 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

9.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

9.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

9.4. Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

9.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, закаливающие процедуры.

	ГАПОУ РБ «ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»	ОД-22-2026
	ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКОГО САДА «ЛУЧИКИ»	Стр. 8 из 9

10. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

10.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и др. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы детского сада.

10.2. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин,
- в подготовительной группе – 30 мин.

10.3. Один раз в неделю для воспитанников следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и в соответствии погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

10.4. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм.

10.5. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

